

## Тема 1

### «Туберкулез – инфекционное заболевание. Причины развития туберкулеза. Факторы риска заболевания туберкулезом».

Туберкулез – это заразное заболевание. Возбудителем туберкулеза является туберкулезная палочка, микобактерия туберкулеза (МБТ). Возбудитель туберкулеза можно увидеть под микроскопом в мокроте больного или других выделениях, если пациент страдает внелегочной формой туберкулеза.

Микобактерия туберкулеза попадает в организм человека чаще всего через дыхательные пути, при общении с больным активным туберкулезом легких. Можно заразиться и при вдыхании пыли, содержащей возбудитель туберкулеза – это может произойти в жилище больного туберкулезом, если не производится текущая дезинфекция (мытьё пола, других поверхностей с использованием дезинфицирующих растворов, уничтожающих микобактерии туберкулеза).

Другие пути заражения встречаются достаточно редко – через рот, при употреблении, например, молочных продуктов, не подвергавшихся тепловой обработке, от больного туберкулезом животного. В Иркутской области таких случаев не регистрируется. Маленький ребенок может заразиться туберкулезом, если он ползает по полу или играет на полу, а потом берет пальцы в рот, в доме, где проживает больной туберкулезом.

Очень редким путем заражения является внутриутробный, от больной туберкулезом матери ребенку во время беременности, в таких случаях ребенок заболевает настолько тяжелым, распространенным туберкулезом, что его только в редких случаях удается спасти. Поэтому важно своевременно выявить туберкулез у беременной женщины, чтобы либо успеть прервать беременность на ранних сроках, либо назначить противотуберкулезное лечение.

Следует отметить, что заражение далеко не во всех случаях переходит в заболевание. Чем теснее контакт с больным, чем хуже соблюдаются санитарные правила, тем выше риск заболеть у тех, кто контактирует с больным. От момента заражения до развития заболевания могут пройти месяцы или годы. У детей и подростков момент заражения регистрируется по ставшей положительной туберкулиновой пробе Манту и, для того, чтобы ребенок не заболел, проводится профилактическое лечение. Во взрослом возрасте туберкулиновые пробы Манту проводятся только пациентам, которые представляют собой группу очень высокого риска заболевания туберкулезом: больным ВИЧ-инфекцией и лицам, получающим генно-инженерные биологические препараты.

Возбудитель туберкулеза может длительное время находиться в организме человека, никак себя не проявляя, однако при

возникновении неблагоприятных факторов происходит активация, размножение микобактерий туберкулеза и развитие активной формы туберкулеза.

Какие же это неблагоприятные факторы?

1. Об одном из них мы уже упоминали – это тесный контакт с больным туберкулезом. Здесь происходит массивное заражение микобактериями туберкулеза от больного и, если не проведено профилактическое лечение, человек легко может заболеть.
2. Снижение защитных сил организма. Это может быть связано с недоеданием, плохим питанием, злоупотреблением алкоголем. У женщин уязвимыми в отношении туберкулеза периодами являются беременность и роды. Снижение иммунитета может быть вызвано приемом некоторых препаратов, используемых при лечении онкологических заболеваний и ревматических заболеваний. ВИЧ-инфекция также является очень опасным заболеванием в плане присоединения туберкулеза, особенно в том случае, если пациент не принимает противовирусную терапию.
3. Употребление наркотических веществ.
4. Детский и подростковый возраст, отсутствие противотуберкулезной прививки у детей.