



## Памятка пациенту, участвующему в исследовании

### Что произойдет во время исследования?

◆ В течение **первых семи дней** после включения Вас в исследование, пока Вы все еще находитесь в больнице, мы соберем образцы крови и мочи.

- ◆ **Накануне вечером** Вас проинструктирует врач из исследовательской команды, он сможет ответить на интересующие Вас вопросы по предстоящим процедурам.
- ◆ **В день сбора образцов крови и мочи утром** после пробуждения Вам следует опорожнить мочевой пузырь, как делаете это обычно.
- ◆ **Утром этого дня** Вам следует принять утреннюю дозу препаратов натошак.
- ◆ **После утреннего приема препаратов** Вы будете мочиться в специальные контейнеры в течение последующих 24 часов (до 8 часов утра следующего дня). После приема препаратов утром Вам предоставят **контейнер №1**, куда Вы соберете отдельную порцию мочи.
- ◆ Далее Вам предоставят **контейнер №2**, который предназначен для сбора мочи до 12 часов дня. В **контейнер №3** Вы соберете порции мочи с 12 до 16 часов. **Контейнер №4** Вам выдадут после сбора всех остальных порций мочи.
- ◆ **В 9 часов утра (через 1 час после приема препаратов)** Вам будет предложено сдать кровь. Затем Вы можете позавтракать.
- ◆ Образцы крови у Вас будут взяты также **в 10, 14 и 16 часов.**



После получения Вашего согласия и включения в исследование мы также посмотрим Ваши медицинские данные и дополнительно опросим Вас о истории болезни и о том, как Вы принимаете лекарства.



В течение **первых 7 дней** после включения Вас в исследование, пока Вы все еще находитесь в больнице, Вы получите инструкцию по использованию смартфона и приложения «Мост» (Bridge) для загрузки в смартфон. Во время обучения член исследовательской группы поможет

Вам настроить ежедневные сообщения, которые будут отправлены на Ваш смартфон. Вы можете использовать стандартные сообщения, предоставленные в исследовании, или настроить индивидуальные сообщения в качестве напоминаний о встречах, приема лекарства или другие сообщения, которые Вы хотите получать.





- ❖ Приложение «Мосты» (Bridge) также предоставит ссылки на поддержку, получение знаний и ресурсов созданного сообщества.
- ❖ Тарифный план будет предоставлен для использования во время исследования, который обновляется ежемесячно. Если у вас нет смартфона, телефон будет предоставлен для Вашего использования во время исследования. Телефон необходимо вернуть исследовательской группе в конце исследования.

*Вам будет предложено вернуться на последующие визиты в туберкулезную больницу через 2 и 6 месяцев после включения Вас в исследование.*



*Последующий визит будет проводиться в туберкулезной больнице, где Вы будете наблюдаться. При этих посещениях исследовательская группа проведет короткий скрининг симптомов и физическое обследование, опрос по вопросам употребления психоактивных веществ и приему лекарств. Вы будете под наблюдением, принимая ваши лекарства и сдавая мочу для исследований, которые будут собираться два раза в течение 3-6 часов после того, как лекарства Вами будут приняты.*

- ✓ В день сбора образцов мочи утром после пробуждения Вам следует опорожнить мочевой пузырь, как делаете это обычно.
- ✓ После утреннего туалета Вам следует принять первую дозу препаратов натошак (не позднее 9 часов!).
- ✓ После утреннего приема Вы соберете все порции мочи в течение 3-х часов (с 9 до 12 часов) в **контейнер № 1**.
- ✓ Через 3 часа (ориентировочно в 12 часов) Вам следует принять вторую порцию препаратов.
- ✓ После второго приема препаратов Вы соберете все порции мочи в течение последующих 3-х часов (ориентировочно с 12.10 до 15 часов) в **контейнер № 2**.
- ✓ До доставки образцов мочи в лабораторию (для этого Вас может навестить дома медицинский сотрудник туберкулезной больницы или можно это сделать самостоятельно, обратившись на прием к врачу, курирующему Вас) их следует хранить в закрытых контейнерах в темном прохладном месте (например, в холодильнике).

