

ВОСТОЧНАЯ СИБИРЬ



Молодежь пришла
В клиники региона устраивается все больше выпускников вузов

В ЭТОМ году работу получил 351 выпускник медицинских вузов. Особое внимание уделялось территориям, где строят новые объекты здравоохранения или восстанавливают прежние. Восемьдесят врачей направлены в государственные поликлиники и больницы по окончании ординатуры. Часть из них теперь работает в Красноярске, но большинство распределены в Норильск, Минусинск, Канск, Ачинск, Лесосибирск.

Сто лет за жизнь

Фтизиатрическая служба Приангарья отмечает вековой юбилей

ЮБИЛЕЙ

✍ Елена Вторушина, Иркутск

Вековой юбилей — повод обратиться к истории, вспомнить, как все началось.

— В ежедневной рутине многое легко забывается, — рассуждает Михаил Кощев, главный врач Иркутской областной клинической туберкулезной больницы. — Появляются новые препараты, новое оборудование, методики диагностики и лечения. Мы осваиваем их, внедряем в практику — и нам начинает казаться, что так было всегда. А ведь те, кто заложил основы фтизиатрии в регионе, работали совсем в иных условиях, их труд часто был подвигом, они рисковали здоровьем и жизнью... И об этом нельзя забывать ни нам, ни нынешней молодежи. Поэтому было принято решение собрать на сайте учреждения всю информацию, касающуюся нашей истории. За год образовался солидный архив: тут и документы, и фото, и личные воспоминания... Все это оцифровано, и теперь можно с уверенностью сказать, что вековая история службы не исчезнет, не затеряется. И мне кажется



ЕВГЕНИЙ КОЗЛОВ

Самые сложные операции проводят торакальные хирурги Областной клинической туберкулезной больницы.

ся очень важным, чтобы наши молодые коллеги знали и помнили о своих предшественниках.

В скупых строках архивных документов отражены важнейшие этапы большого пути. В июне 1923 года губернский комитет здравоохранения издал указ об основании Иркутского противотуберкулезного диспансера. Открыли его на пожертвования горожан, собранные на так называемых Днях белой ромашки. Позже было выделено государственных 18 тысяч рублей на содержание диспансера и шесть с половиной ставок работни-

ков. Диспансер сразу же начал работу по выявлению больных туберкулезом. Людям, у которых подозревали заболевание, делали рентгенокопию и проводили бактериоскопию мокроты. Вскоре в Иркутске открыли и первую больницу на 40 коек. А в 1928 году уже начали внедрять вакцинацию от туберкулеза.

Великая Отечественная война вызвала взрыв заболеваемости туберку-

лезом. В 1944 году в Иркутске даже был открыт госпиталь для участников войны на 100 коек. Именно там была создана база для хирургического лечения легочного и костно-суставного туберкулеза. Тогда же начали лечить и туберкулезный менингит.

На сегодняшний день в медицинских организациях региона развернуто 1482 фтизиатрических койки, в том числе — 90 детских, 189 — дневного пребывания. Это Иркутская областная клиническая туберкулезная больница, Усть-Ордынский областной противотуберкулезный диспансер, Областная детская туберкулезная больница, а также специализированные отделения в районных больницах. Фтизиатрическая служба региона — это централизованная сеть из девяти филиалов, оснащенных всем необходимым и укомплектованных квалифицированными специалистами.

Доступность фтизиатрической помощи в Иркутской области — одна из самых высоких в СФО. В Приангарье больше всего врачей-фтизиатров — 0,6 на 10 000 населения. В Красноярском крае этот показатель — 0,38, а в целом по СФО — 0,45.

Кстати, в регионе противотуберкулезная «армия» молодеет: если

в 2019 году средний возраст врачей-фтизиатров был 54 года, то в 2023-м — уже 47 лет. А каждый пятый сотрудник моложе 35 лет.

— Когда пришло время выбрать специализацию, без колебаний решила, что стану фтизиатром, — говорит ординатор Анастасия Черненко. — Во-первых, у меня бабушка — врач-фтизиатр, больше 40 лет отдала профессии. Как ее люди уважали! Сколько бывших пациентов ее поздравить приходили! Хотя человеком она была строгим, даже суровым. А во-вторых, фтизиатрия — это всегда сложно. Заболевание коварное, требующее от врача колоссальной эрудиции и внимания к любым мелочам, ведь именно в них может быть ключ к победе над болезнью.

ЦИФРЫ

За девять месяцев 2023 года диагноз «туберкулез» поставлен 896 жителям региона. Показатель заболеваемости туберкулезом, по сравнению с аналогичным периодом прошлого года, снизился на 13,1 процента и составил 50,9 случая на 100 тысяч населения.

Управление здоровьем через позвоночник

В Клинике вертебрыологии можно избавиться от многих болезней спины, шеи и головы

ЗДОРОВЬЕ

✍ Анастасия Романова, Красноярск

Как позвоночник влияет на качество человеческой жизни? В чем причина большинства хронических заболеваний и можно ли ее устранить? Почему атлант — всему голова? Об этом — наш разговор с руководителем красноярской Клиники вертебрыологии, врачом-вертебрологом, нейрохирургом, мануальным терапевтом академиком РАЕН Олегом Савяком.

Атлант — всему голова

Олег Богданович, вот уже 30 с лишним лет вы не устаете повторять, что корень всех зол — в позвоночнике и особенно в «неправильной» шее. Объясните почему?

ОЛЕГ САВЯК: Еще в начале своего пути я понял: вернуть человеку здоровье можно и без хирургического вмешательства, с помощью мануальной практики. С опытом пришло осознание: оперировать большинство грыж абсолютно не нужно, их можно и нужно лечить руками.



ИРИНА АРХИВА

Олег Савяк: Уверен, корень большинства проблем со здоровьем — в «неправильной» с детства шее пациента.

Почему корень зол — в позвоночнике? Если представить череп в виде сферы с небольшим отверстием внизу, к которому примыкает трубка-позвоночник, то два сантиметра продолговатого мозга, вместе с сосудами, которые выходят через отверстия в черепе, как раз находятся на уровне первого шейного позвонка — атланта. Для того чтобы весь организм работал как часы, отверстия в черепе и позвоночнике должны очень точно

совпадать. Небольшое несоответствие называется «подвывих». Результат — головная боль десятками лет, шум и звон в голове, головокружения, психоэмоциональное напряжение, шаткость походки, онемение и слабость рук, колебания артериального давления. Скажу больше: именно в детском подвывихе — причина будущих серьезных заболеваний, таких как сколиозы, грыжи в позвоночнике, камни в почках и желчном пузыре, опухоли, нарушение регуляции работы сердца, эндокринной системы, которые в совокупности формируют целый набор хронических заболеваний.

Вы утверждаете, что если вовремя прочлется, то вполне реально прожить полноценную здоровую жизнь лет на 10-20. За счет только «вправленных» позвонков?

ОЛЕГ САВЯК: «Правка» шейных позвонков в течение 10 дней ведет к восстановлению кровотока по позвоночным артериям и значительному улучшению кровотока по сонным артериям, а восстановление взаимоотношений всех позвонков ведет к оздоровлению все-

го организма. Это мы видим на контрольном УЗИ по завершении лечения, причем эффект может удерживаться в течение 10-20 лет. Это и есть суть лечения — увеличение срока жизни.

С моей точки зрения, практически все пациенты, прошедшие у нас комплексное лечение, в итоге имеют предотвращенные инсульты, неразвившиеся психические заболевания, и, скорее всего, у них не будет предрасположенности к онкологическим заболеваниям в последующие годы, у большинства наступает восстановленное функционирование головного и спинного мозга. Нормализуется работа практически всех внутренних органов. Восстанавливается физическая активность. Многие отказываются от вредных привычек. Стало быть, эти люди будут жить дольше и продуктивнее.

Десять дней, и начнется возвращение к здоровью

Как проходит лечение в клинике?

ОЛЕГ САВЯК: Мы создали уникальную программу комплексного лечения, которая длится 10 дней и включает в себя четыре вида

воздействия в день, то есть пациент плавно переходит из одного кабинета в другой, и сеанс лечения длится полтора часа. Это массаж спины, мануальная терапия и вытяжение позвоночника шейного и поясничного отделов на специальном оборудовании.

За эти 10 дней в позвоночнике человека происходит три четких периода изменений. В первые три дня снимаются болевые спазмы мышц, расслабляются связки. На втором этапе (4-7-й сеансы) за счет восстановления межпозвоночных суставов объем движения в шее и пояснице увеличивается, функциональное состояние позвоночника стабилизируется, исчезает болевой синдром, формируются шейный и поясничный изгибы. На 8-10-й день лечения тонус мышц и связок восстанавливается, шейный и поясничный изгибы становятся естественными, дальнейший эффект нарастает в течение 1-3 месяцев после лечения.

Большинство наших пациентов радуются полноценной жизни, отдают себя любимому делу, трудятся в полную силу. Для этого мы и работаем.



КЛИНИКА ВЕРТЕБРОЛОГИИ

Уважаемые читатели! По всем вопросам вы можете позвонить врачу вертебрологу-нейрохирургу, руководителю Клиники вертебрыологии Олегу Богдановичу Савяку по телефону 8 (391) 240-92-62 (с 8:00 до 20:00).

Красноярск, ул. Курчатова, 1а, тел. 8 (391) 246-02-02
адреса сайтов: www.vertebrolog.ru; savyak.pf

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ТРЕБУЕТСЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА